

※給食実施日は、各学校で異なりますので、各校からの便り等で確認してください。  
※食材材料名は、その料理に入っているすべての食材を掲載しています。

Table with columns for dates (1日 to 15日) and rows for implementation dates, names, ingredients, and nutrition. Includes a table of contents for ingredients and a list of local products.

給食のレシピ紹介

※レシピは平成30年度11～1月分の食育だよりに掲載していたものの再掲です。

Recipe cards for '大豆(水煮)', '魚のかわり天ぷら', and 'ひるしまっご汁'. Each card includes ingredients, portion size, and preparation instructions.

Recipe cards for '魚のかわり天ぷら', 'ひるしまっご汁', and '大豆(水煮)'. Each card includes ingredients, portion size, and preparation instructions.